

FEMINISMUS FÜR ANFÄNGER*INNEN



erste Schritte

HÖR ZU & DENK NACH

Du glaubst, Feminismus sei überflüssig, weil es ja längst Gleichberechtigung gäbe? Die Realität sieht anders aus. Höre Frauen zu, wenn sie von ihren Erfahrungen berichten und höre auch Männern zu, wenn sie über Frauen sprechen. Je mehr Du das hinterfragst, was andere Dir als "normal" verkaufen wollen, desto mehr Ungerechtigkeiten werden Dir auffallen.



LESE & LERNE

Viele kluge Frauen und Männer sind diesen Weg schon vor Dir gegangen. Es lohnt sich zu lesen, was sie schreiben und geschrieben haben. Folge ihnen auf Twitter und Instagram, lies ihre Bücher, Blogs und Kolumnen.

Feministische Literaturempfehlungen findest Du im Internet oder im Buchhandel.

FINDE VERBÜNDETE

Das Patriarchat macht es denen nicht leicht, die seine Regeln hinterfragen. Als Feminist*in fühlst Du Dich vielleicht manchmal unverstanden und allein. Finde Freund*innen und Gleichgesinnte, die Dir den Rücken stärken.



WERDE AKTIV!

Fang irgendwo an und stress Dich nicht. Es ist kein Wettbewerb! Stelle Deine Fragen im Freund*innenkreis, konter einen sexistischen "Witz", besuche eine feministische Veranstaltung, nimm an einer Demo teil, hinterfrage die Rollenverteilung in Deiner Familie, spende an ein Frauenhaus... Es gibt so viele Möglichkeiten, wie es Frauen gibt.

**VERGISS NICHT: NIEMAND IST PERFEKT!
FINDE DEINEN EIGENEN WEG, MIT DEM DU DICH
WOHLFÜHLST UND LASS DICH NICHT BEIRREN.**

Mehr auf
feminismuss.de